



Menú Diciembre 2.014



ENTRANTE	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE	ADAPTACIÓN PROGRESIVA	
LUNES - 01	Ensalada	Arroz de puchero	Verdura y carne de puchero	Yogurt	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
MARTES - 02	Queso	Sopa de pescado con letritas	Tortilla de atún	Fruta natural	Puré de verduras con merluza
MIÉRCOLES - 03	Pan con aceite	Potaje de garbanzos, espinacas y solomillo		Fruta natural	Puré de verduras con pollo
JUEVES - 04	Ensalada	Sopa de menudillos	Nuggets de pollo	Batido	Puré de verduras con pavo
VIERNES - 05	Ensalada	Arroz de pescado	Pizza-pan de atún	Fruta natural	Sémola de arroz con caldo de verduras y pescado
LUNES - 08	FESTIVO				
MARTES - 09	Ensalada	Guiso de pescado	Empanadilla de bonito	Yogurt	Puré de verduras con merluza
MIÉRCOLES - 10	Pan a la catalana	Tiburón boloñesa	Salchichas de pollo	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de cocido, pollo y verdura
JUEVES - 11	Queso	Sopa de verduras	Tortilla de patata y cebolla	Zumo naranja	Puré de verduras con pescado blanco
VIERNES - 12	Ensalada	Sopa de pescado	Varitas de merluza	Fruta natural	Crema de verduras con pollo
LUNES - 15	Ensalada	Pasta con salsa carbonara	Entremeses	Fruta natural	Puré de verduras con pollo y arroz
MARTES - 16	Queso	Sopa de pescado con letritas	Merluza con pisto de verduras	Yogurt	Tapioca de pescado
MIÉRCOLES - 17	Pan con aceite y tomate	Crema de verduras mediterránea	Tortilla de york	Fruta natural	Puré de verduras con ternera
JUEVES - 18	Ensalada	Lentejas	Pizza-pan	Fruta natural	Puré de verduras con judías y jamón
VIERNES - 19	Ensalada de col	Arroz a banda	Ensaladilla	Batido	Puré de verduras y pescado blanco
LUNES - 22	Ensalada	Crema de calabacín	Pechuga de pollo rebozada	Fruta natural	Tapioca con verduras
MARTES - 23	Queso	Sopa de pescado con letritas	Mero con guarnición	Yogurt	Puré de verduras con merluza
MIÉRCOLES - 24	FESTIVO				
JUEVES - 25	FESTIVO				
VIERNES - 26	Ensalada	Crema de verduras con queso Filadelfia	Longaniza de pollo con patatas chips	Natilla	Verduras con merluza
LUNES - 29	Ensalada	Arroz meloso	Entremeses	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
MARTES - 30	Queso	Caldereta de pescado	Merluza con guisantes	Yogurt	Puré de verduras con merluza
MIÉRCOLES - 31	FESTIVO				