



# Montessori nova escoleta

## Primavera - Abril 2.014



	ENTRANTE	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE	ADAPTACIÓN PROGRESIVA
LUNES - 31	Ensalada	Arroz con pollo y verduras	Hamburguesa de espinacas	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
MARTES - 01	Ensalada	Guiso de pescado	Empanadillas de atun	Yogurt	Pure de verduras con merluza
MIERCOLES - 02	Pan con aceite y tomate	Tiburón boloñesa	Salchichas de pollo	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
JUEVES - 03	Ensalada	Tortilla de patata y atún	Pizza-pan	Fruta natural	Puré de verduras con pavo
VIERNES - 04	Ensalada	Sopa de pescado	Varitas de merluza	Batido	Sémola de arroz con caldo de verduras y pescado blanco
LUNES - 07	Ensalada	Pasta italiana con salsa boloñesa	Hamburguesitas con patatas a dados	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
MARTES - 08	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Merluza con pisto de verdura	Yogurt	Pure de verduras con merluza
MIERCOLES - 09	Pan con aceite y tomate	Crema de verduras mediterránea	Tortilla de york	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
JUEVES - 10	Ensalada	Lentejas	Pizza-pan	Fruta natural	Puré de verduras con pavo
VIERNES - 11	Ensalada	Arroz a banda	Ensaladilla	Batido	Sémola de arroz con caldo de verduras y pescado
LUNES - 14	Ensalada	Crema de calabacin	Pechuga de pollo rebozada	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
MARTES - 15	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Mero con guarnición	Yogurt	Puré de verduras con merluza
MIERCOLES - 16	Pan a la catalana	Arroz a la cubana		Fruta natural	Sémola trigo en caldo de cocido, pollo y verdura
JUEVES - 17	Queso	Macarrones con atún y tomate	Tortilla de patata	Zumo natural	Puré de verduras con pescado blanco
VIERNES - 18	Ensalada	Crema de verdura con queso Filadelfia	Longaniza de pollo con patatas chips	Natilla	Crema de verduras con pollo
LUNES - 21	Ensalada	Arroz meloso	Entremeses	Compota de manzana	Puré de verduras con pollo y arroz
MARTES - 22	Queso	Caldereta de pescado	Merluza con guisantes	Yogurt	Tapioca de pescado
MIERCOLES - 23	Pan con tomate	Guisado de albóndigas con patatas		Fruta natural	Puré de verduras con ternera
JUEVES - 24	Ensalada	Hervido valenciano	Longaniza con pisto	Fruta natural	Puré de verduras con judias y jamon
VIERNES - 25	Ensalada de col	Fideua	Tortilla de sobrasada	Natilla	Puré de verduras y pescado blanco
LUNES - 28	Ensalada	Arroz de puchero	Garbanzos y carne de puchero	Yogurt	Tapioca con verduras
MARTES - 29	Queso	Sopa de pescado con letritas	Tortilla de atún	Fruta natural	Pure de verduras con merluza
MIERCOLES - 30	Pan con aceite	Potaje de garbanzos, espinacas y carne		Fruta natural	Puré de verduras con pollo y legumbres
JUEVES - 01	Loncha de pavo	Sopa de menudillos	Nuggets de pollo	Batido	Puré de verduras con pavo
VIERNES - 02	Ensalada	Arroz de pescado	Canape de pate de sardinillas	Fruta natural	Verduras con merluza